



中村 肇さん

# 24時間対応在宅診療で地域貢献

中村 肇さん (57)

◎ 内科・外科・整形外科・訪問診療・訪問看護 中村診療所



第35回

月曜から金曜までの午後  
は、八幡市内の在宅患者約  
70人の自宅を1日10〜15軒  
ずつ回り、診療に当たって  
いる。「患者さんだけでなく  
ご家族の状況もよく分か  
るので、入院など医療面だ  
けでなく、ヘルパー派遣な  
ど介護面でのアドバイスも  
できる。何気ない世間話を

重ねるのが大切なんです」。  
男山団地にあり約100  
人の在宅患者を診ている小  
川医院と連携することで、  
「24時間対応可能な在宅療  
養支援診療所」として活動、  
月1回は合同症例カンファ  
レンスも開いている。八幡  
中央病院とは入院治療で連  
携、診療所内にはケアマネ  
ジャーが2人いて介護相談  
などに当たっている。

八幡市生まれ。京都大医  
学部卒。消化器外科医とし  
て京都大医学部附属病院  
京都専売病院などで勤務し  
た。35歳の時、基礎研究に  
転じて米国スタンフォード  
大とスウェーデン・カロリ  
ンスカ研究所に計3年間留  
学した。

すべての生物が持っている  
て、抗ストレス・抗炎症作  
用などが近年注目されてい  
る酸化還元タンパク質・チ  
オレドキシシンが研究テー

マ。帰国後も京都大のウイ  
ルス研究所と探索医療セン  
ターで計10年間、創薬開発  
などの研究を続けた。



診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○※	○	○	○	○
PM 6:00~8:30	○	/	/	○	/	/

休診日は日祝日、お盆と年末年始。  
※火曜日は13:00~16:00も外来診療を実施。  
※月~金曜（木曜は第1、3のみ）の午後は、  
原則として八幡市在住者を対象に訪問診療。

八幡市八幡山柴17  
☎075-981-0510

マ。帰国後も京都大のウイ  
ルス研究所と探索医療セン  
ターで計10年間、創薬開発  
などの研究を続けた。

を辞めて、診療所を引き継  
いだ。「基礎研究で得た知  
識も含め、積み重ねてきた  
経験を生かしていかしてい  
きたい」という。今も京都  
大などから専門医を招き呼  
吸器内科（月曜）、糖尿病  
内科（火曜）、リウマチ膠  
原病内科（木曜）、整形外  
科（木曜）の専門外来を開  
いている。

在宅診療のあり方につい  
て訊くと、「医者1人で24  
時間対応の在宅診療を引き  
受けるのは負担が大きい。  
病院と診療所、診療所同士  
の連携を推進していく必要  
があります。1人で70人の  
在宅患者を診るより、2人  
で140人の患者を診る方  
が負担は小さいですから」  
と明解な答えが返ってき  
た。